

21. まざらない水と油で作るアロマスプレー体験

大阪大谷大学薬学部アロマ部 ParFum 窪木勇一

1. 子どもたちへのメッセージ

いろいろな香りを体験しながら、自分だけのオリジナルアロマスプレーを作ってみましょう！お気に入りの香りを見つけて、香りの世界を楽しんでみませんか？

2. よういするもの

精製水、無水エタノール、アロマオイル、スプレーボトル

3. やりかた

好きなアロマオイルの香りを実際に体験しながら、お気に入りの香りを選びます。選んだ香りを精製水や無水エタノールと混ぜ合わせ、世界にひとつだけのオリジナルアロマスプレーを作ります。どんな香りになるか楽しみながら体験してみましょう！

4. わかること

アロマオイルの香りの成分は油の仲間であり、水とは性質が異なることを学ぶことができます。また、香りの違いや組み合わせによる印象の変化を体験しながら、自分だけのアロマスプレーを作ることができます。

5. 気をつけよう

アロマオイルは目や口に入れないようにし、スプレーを作るときはこぼさないよう注意しましょう。また、香りが強くなりすぎないように、決められた量を守って楽しく体験しましょう。

6. 問い合わせ先

大阪大谷大学薬学部 有機化学講座

助教 窪木勇一

TEL0721-24-9654

kubokiyuu@osaka-ohtani.ac.jp



7. 参考になる資料

公益社団法人 日本アロマ環境協会（AEAJ）

- ・アロマスプレーの作り方（空間芳香） <https://www.aromakankyo.or.jp/basics/howto>
- ・アロマセラピーの安全基準 <https://www.aromakankyo.or.jp/basics/safety/>