

7. ヒトの気持ちについて考えよう！

名古屋大学・関西学院大学 発達心理学研究室

溝川 藍・古見 文一

1. 子どもたちへのメッセージ

わたしたちは、いつも、目に見ることのできない色々な気持ちを、言葉や表情で相手に伝えていきます。どんな言葉で気持ちを伝えているのでしょうか。どんな表情で気持ちを伝えているのでしょうか。どんなときにどんな気持ちになるのでしょうか。ヒトの気持ちについて考えて、心の不思議を体験してみましょう。

2. よいもの

- ・紙、えんぴつ

3. やりかた

- ① 質問 1 と 2 の答えを、準備した紙に書きましょう。

質問 1：(ア)～(エ)の顔はそれぞれどんな気持ちになっているのでしょうか。

(ア)



(イ)



(ウ)



(エ)



質問 2：(ア) (イ) (ウ) (エ)の中から一つ選んで、どんなときにその気持ちになるかを考えてみましょう。

えら 選んだ気持ち：	とき
---------------	----

- ② 友だちやおうちの人に、質問 1 と 2 をして、答えを準備した紙に書きましょう。
あなたの答えと他の人の答えが、どのようにちがうか、たしかめてみましょう。

4. わかること

一つの表情が一つの気持ちを表しているとはかぎりません。同じ場面でも、人によって気持ちの感じ方はちがいます。気持ちを表す言葉や表情をたくさん知っていると、自分の気持ちを他の人にうまく伝えることができます。友達に気持ちに気づくこともできるようになります。気持ちをありのままに感じるのも大切なことです。

5. 気をつけよう

正解は一つではないため、自分の答え、他の人の答えを否定しないようにしましょう。

6. 問い合わせ先

名古屋大学発達心理学研究室宛 メール：nagoyaudev@gmail.com

7. 参考になる資料

・わかる (作・絵)・渡辺弥生 (監修)「感情を育てる じぶんのきもち」大泉書店

・ナカオテッパイ (絵)・渡辺弥生 (監修)「こども語彙力えほん きもちのことば」

ナツメ社

※出典：『青少年のための科学の祭典』第 28 回静岡大会 実験解説集