

## 25. ヒトの気持ちについて考えよう！

名古屋大学・関西学院大学 発達心理学研究室（文責：溝川 藍）

### 1. 子どもたちへのメッセージ

わたしたちは、いつも、目に見ることのできない色々な気持ちを、言葉や表情で相手に伝えていきます。どんな言葉で気持ちを伝えているのでしょうか。どんな表情で気持ちを伝えているのでしょうか。どんなときにどんな気持ちになるのでしょうか。ヒトの気持ちについて考えて、心の不思議を体験してみましょう。

### 2. よいするもの

・紙、えんぴつ

### 3. やりかた

① 質問1と2の答えを、準備した紙に書きましょう。

質問1：(ア) (イ) (ウ) (エ) の顔はそれぞれどんな気持ちを表しているのでしょうか。

(ア)



(イ)



(ウ)



(エ)



質問2：(ア) (イ) (ウ) (エ)の中から一つ選んで、どんなときにその気持ちになるかを考えてみましょう。

えら きた きもち 選んだ気持ち：	とき
----------------------	----

② 友だちやおうちの人に、質問1と2をして、答えを準備した紙に書きましょう。

あなたの答えと他の人の答えが、どのようにちがうか、たしかめてみましょう。

### 4. わかること

一つの表情が一つの気持ちを表しているとはかぎりません。同じ場面でも、人によって気持ちの感じ方はちがいます。気持ちを表す言葉や表情をたくさん知っていると、自分の気持ちを他の人にうまく伝えることができます。友達の気持ちに気づくこともできるようになります。気持ちをありのままに感じるのも大切なことです。

### 5. 気をつけよう

正解は一つではないため、自分の答え、他の人の答えを否定しないようにしましょう。

### 6. 問い合わせ先

名古屋大学発達心理学研究室宛 メール：[nagoyaudev@gmail.com](mailto:nagoyaudev@gmail.com)

### 7. 参考になる資料

・わかる（作・絵）・渡辺弥生（監修）「感情を育てる じぶんのきもち」大泉書店

・ナカオテッペイ（絵）・渡辺弥生（監修）「こども語彙力えほん きもちのことば」

ナツメ社

※出典：『青少年のための科学の祭典』第28回静岡大会 実験解説集